



## KONZEPT

«FIT IN–DEINER STADT» ist ein Konzept für urbane Vitaparcours. Durch minimale Eingriffe in die vorhandene Infrastruktur entstehen an mehreren Standorten Trainingsposten mitten in der Stadt.

Diese bieten sowohl Jogger/innen auf ihrer Laufstrecke, als auch Passanten im Alltag die Chance ihre Fitness mit kleinen Übungen zu verbessern.

Das Konzept ist für jede Stadt geeignet und passt sich der jeweiligen Infrastruktur an.



## UMSETZUNG

Um die einzelnen Posten möglichst gut sichtbar in der Stadt zu kennzeichnen, weist jeweils eine neongrüne Scheibe auf die Station hin. Die Scheiben haben durch ihre Farbigkeit und ihre Größe einen hohen Wiedererkennungswert. Neben ihrer Funktion als Eyecatcher aus der Entfernung, deuten sie mit einem prägnanten Spruch auf die jeweilige Übung hin. Unsere Ergänzungen für die Übungen sind ebenfalls in neongrün gehalten.

Eine Webseite bietet zusätzlich Informationen über teilnehmende Städte und die verschiedenen Standorte der Übungen.



**SIXPACK  
STATT  
SITZSPECK**

---

**FIT IN  
ZÜRICH**

**NIMM  
PLATZ**

---

**FIT IN  
ZÜRICH**

**FIT  
IN**

---

**ZÜRICH**

**LASS  
DIE MUSKELN  
SPIELEN**

---

**FIT IN  
ZÜRICH**

**ACHTUNG  
FERTIG  
LOS**

---

**FIT IN  
ZÜRICH**



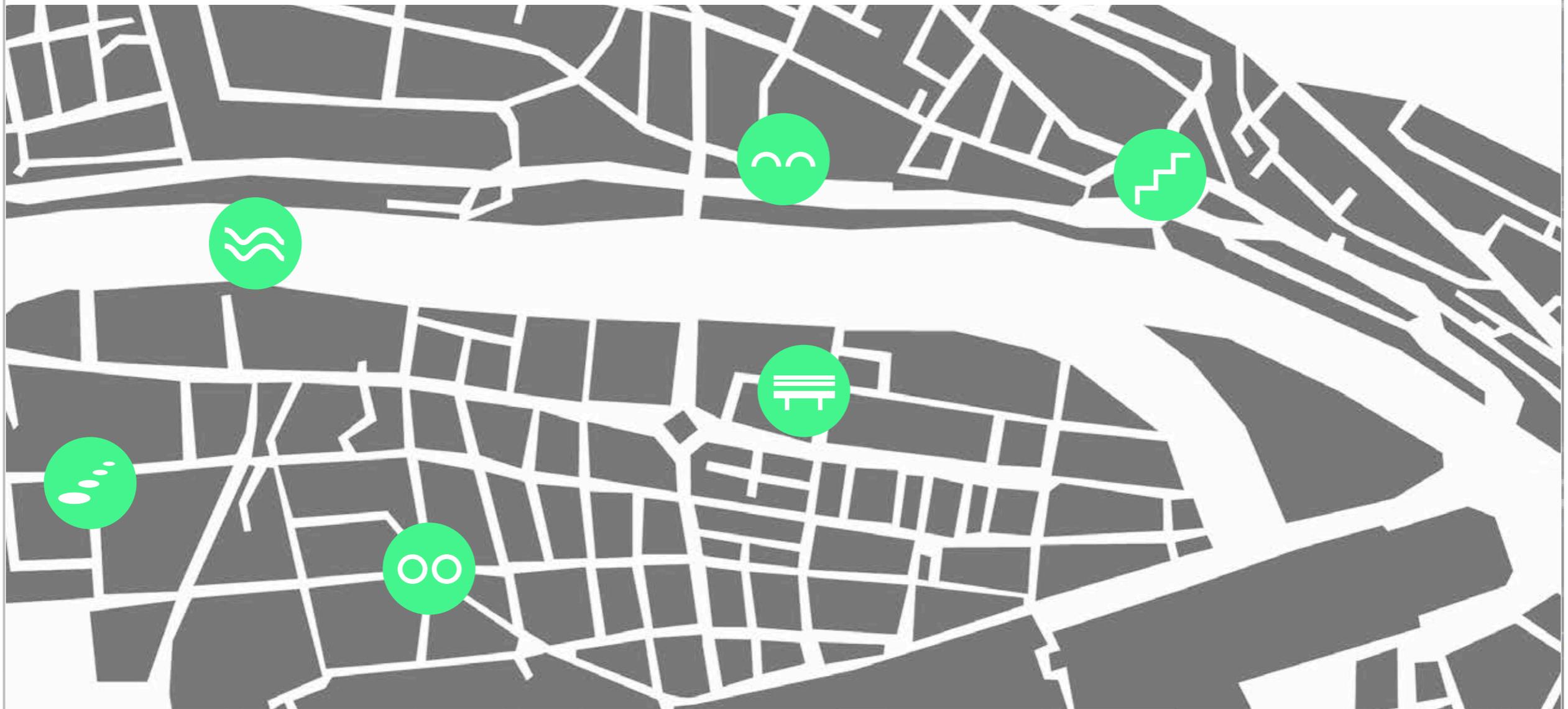


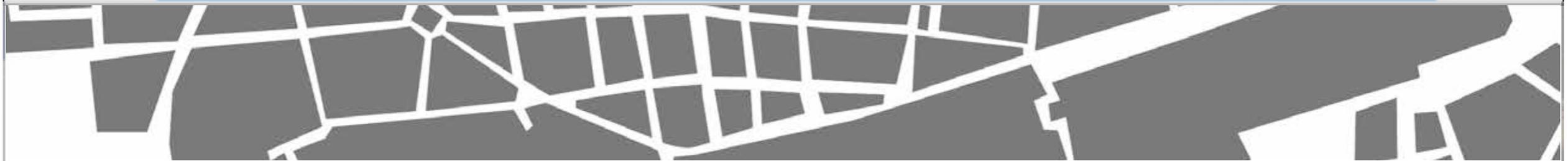
SIE BRINGEN DIE INFRASTRUKTUR, WIR DIE IDEEN.

FINDE DEINE STADT



# ÜBERSICHT - ZÜRICH





## ÜBUNGEN



LASS DICH NICHT  
TREIBEN!



LASS DIE MUSKELN  
SPIELEN!



STEP BY STEP!



NIMM PLATZ!



SIXPACK STATT  
SITZSPECK!



ACHTUNG FERTIG  
LOS!

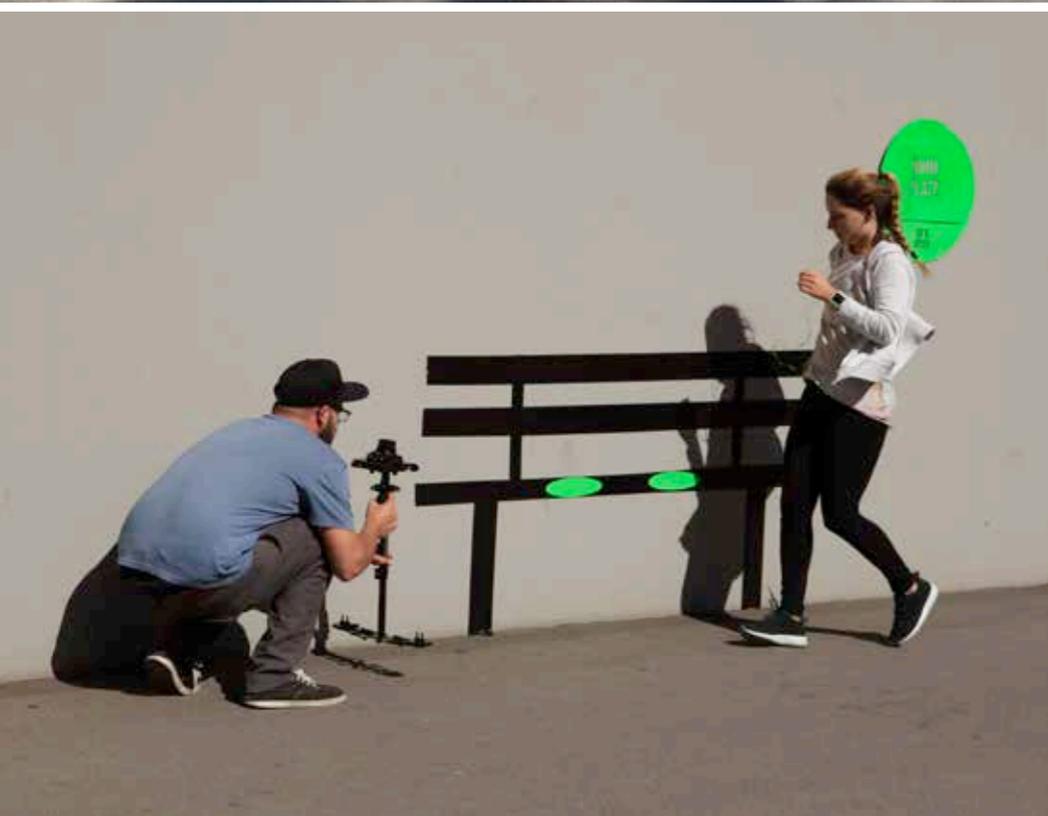


## **PARTNER & FINANZIERUNG**

Das Konzept als Verkaufsmodell richtet sich insbesondere an Städte, in unserem Fall an die Stadt Zürich. Es dient als Erweiterung weicher Standortfaktoren und kann mit gezielter Platzierung der Posten zur Quartieraufwertung beitragen. Durch den geringen Materialeinsatz und die pflegleichten/witterungsbeständigen Materialien halten sich Anschaffungs- und Instandhaltungskosten sehr gering.



PROZESS



MAKING - OF



Konzept & Gestaltung:  
Larissa Frank, Simon Camenzind,  
Sandi Elezovic, Zelia Zadra

Vertiefung: Industrial Design  
Projekt: Public Design  
Dozent: Sebastian Stroschein

Interdisziplinäre Designpraxis – Konzept,  
Szenario und Strategie Existenzdesign  
ZHdK. Departement Design 2014